|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак 3день** | до 3л | с3до6лет |
| Каша молочная Дружба | 150 | 250 |
| Хлеб с маслом сыром | 20\4/6 | 30/7/10 |
| Чай с молоком | 170 | 200 |
| **10ч. Яблоко** | 90 | 60 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих огурцов на р.масле | 40 | 50 |
| Свекольник на кур. бульоне со сметаной | 150  5 | 200  5 |
| Азу по татарский с курицей | 160 | 180 |
|  |  |  |
| Компот из свежих фруктов с вит «С» | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 20 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 |
|  |  |  |
| **Ужин** |  |  |
| Суп молочный вермишелевый | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Кефир | 200 | 200 |
|  |  |  |