|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак 2 день** | до 3л | с3до6лет |
| Каша молочная пшенная | 180 | 250 |
| Хлеб с маслом | 20\4 | 30/7 |
| Какао с молоком | 160 | 200 |
| **10 час Сок яблочный** | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих помидор с м\р | 40 | 50 |
| Борщ со сметаной на кост. бульоне | 150 | 200 |
| Тефтели мясные с томатным соусом | 60 | 80 |
| Отварные рожки с маслом | 100 | 120 |
| Компот из с/фруктов с вит «С» | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 20 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 |
|  |  |  |
| **Ужин** |  |  |
| Омлет с зел.горошком | 110 | 120 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Молоко | 180 | 180 |
| Вафли | 25 | 30 |