

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

«13» 05 2022 ж.


«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында  
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Сүтті күріш ботқасы	200/10	Сүт	320	150	48
		Күріш	250	40	10
		Қант	320	10	3,2
		Сары май	2450	10	24,5
		Йод.тұз	40	1	0,04
Алмамен бәліш	75	Сұрыпталған бидай ұны ж/с	190	50	9,5
		Ашытқы	2350	4	9,4
		Сүт	320	28	8,96
		Сары май	2450	17	39,20
		Өсімдік майы	680	7	4,76
		Қант	320	15	4,8
		Жұмыртқа	45	1	45
		Алма	330	60	19,8
		Бал	1600	22	35,2
		Ванилин	2500	0,002	5
Қ/б наны	20	Қ/б наны	100	20	2
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	310	200	31
Калориясы, ккал	437,15				
ҚҚС бағасы	300				

Медбике  А.Ж.Базар

Аспаз  А.Тюмешова

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

«13» 05 2022 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
жалпыға міндетті білім беру қорынан  
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г 5-11 сын	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Дәруменді салат	100	Орамжапырақ	160	65	10,4
		Алма	330	20	6,6
		Өсімдік май	680	10	6,8
		Қант	320	5	1,6
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Сәбіз	180	20	3,6
Тауық етінен палау	250	Тауық еті	1400	134	187,6
		Күріш	250	80	20
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Өсімдік май	680	18	12,24
		Пияз	95	35	3,32
		Сәбіз	180	52	9,36
		Қызанақ	530	12	6,36
		Қ/б наны	40	Қ/б наны	100
Кисель	200	Кисель	495	24	11,88
		Қант	320	10	3,2
		Лимон қыш	950	0,0002	0,19
Сүзбеше	100	Сүзбе массасы	1610	100	161
Калориясы, ккал	704,1				
ҚҚС бағасы	448				

Медбике А.Ж.Базар А.Ж.Базар

Аспаз А.Тюмешова А.Тюмешова





