

Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры


К.Г.Рахимберлина
« 10 » 05 2022 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі


2 апта
2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г 5-11 сын	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Дәрумені салат	100	Орамжапырақ	160	65	10,4
		Сәбіз	190	20	3,6
		Алма	330	20	6,6
		Қант	320	5	1,6
		Өсімдік май	680	10	6,8
		Йод.тұз	40	1	0,04
Жаркое	250	Сиыр еті	3000	110	330
		Картоп	175	200	35
		Сәбіз	180	45	8,1
		Пияз	95	51	4,85
		Қызанақ	530	10	5,3
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Өсімдік май	680	15	10,2
Қ/б наны	40	Қ/б наны	100	40	4
Балғын жемістен компот	200	Алма	330	45	14,85
		Қант	320	20	6,4
		Лимон қыш	950	0.002	0,19
Калориясы, ккал	528,3				
ҚҚС бағасы	448				

Медбике  А.Ж.Базар

Аспаз  А.Тюмешова

Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры


К.Г.Рахимберлина
« 10 » 05 2022 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта
2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г 5-11 сын	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Дәрумені салат	100	Орамжапырақ	160	65	10,4
		Сәбіз	190	20	3,6
		Алма	330	20	6,6
		Қант	320	5	1,6
		Өсімдік май	680	10	6,8
		Йод.тұз	40	1	0,04
Жаркое	250	Сиыр еті	3000	110	330
		Картоп	175	200	35
		Сәбіз	180	45	8,1
		Пияз	95	51	4,85
		Қызанақ	530	10	5,3
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Өсімдік май	680	15	10,2
Қ/б наны	40	Қ/б наны	100	40	4
Балғын жемістен компот	200	Алма	330	45	14,85
		Қант	320	20	6,4
		Лимон қыш	950	0.002	0,19
Калориясы, ккал	528,3				
ҚҚС бағасы	448				

Медбике  А.Ж.Базар

Аспаз  А.Тюмешова



