

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

« 05 » 05 20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
жалпыға міндетті білім беру қорынан  
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г 5-11 сын	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Соустағы балық (минтай)	100	Минтай	1000	168	168
		Сәбіз	180	10	1,8
		Пияз	95	11	1,04
		Қызанак	530	3	1,59
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Өсімдік майы	680	15	10,2
Картоп езбесі	150	Картоп	175	210	36,77
		Сары май	2450	8	19,6
		Сүт	300	75	22,5
		Йод.тұз	40	1	0,04
Балғын жемістен компот	200	Алма	330	45	14,85
		Қант	320	20	6,4
		Лимон қыш	950	0.0002	0,19
Қ/б наны	40	Қ/б наны	100	40	4
Сүзбеше	100	Сүзбе массасы	1610	100	161
Калориясы, ккал	874,5				
ҚҚС бағасы	448				

Медбике

А.Ж.Базар

Аспаз

А.Тюмешова



Бекітемін:  
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»  
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

« 05 » 05 20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында  
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта  
4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Соустағы балық (минтай)	80	Минтай	1500	132	198
		Сәбіз	180	10	1,8
		Пияз	95	11	1,04
		Қызанақ	530	2	1,06
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Өсімдік майы	680	15	10,2
		Ұн	190	5	0,95
Картоп езбесі	100	Картоп	175	150	26,25
		Сары май	2450	5	12,25
		Сүт	320	50	16
		Йод.тұз	40	1	0,04
Бал қосылған шай	200	Шай	3190	2	6,38
		Бал	1600	15	24
Қ/б наны	20	Қ/б наны	100	20	2
Калориясы, ккал	454,34				
ҚҚС бағасы	300				

Медбике \_\_\_\_\_ А.Ж.Базар

Аспаз \_\_\_\_\_ А.Тюмешова





