

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

« 22 09 20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
макарон німдерімен сорпа	200	Картоп	175	80	14
		Макарон	255	16	4,08
		Пияз	95	22	2,09
		Сәбіз	180	20	3,6
		Сары май	2450	4	9,8
		Төс еті	3000	42,6	127,8
		Йод.түз	40	1	0,04
		Өсімдік майы	680	2,4	1,63
өюландырылған т қосылған ліш	70	Сұрыпталған бидай ұны ж/с	190	55	10,45
		Қант	320	15	4,8
		Ашытқы	2375	4	9,5
		Сары май	2450	15	36,75
		Йод.түз	40	1	0,04
		Өсімдік майы	680	3	2,04
		Қоюланд.сүт	610	40	24,4
Сүт	320	50	16		
табиғи шыршы	200	Табиғи шыршы	310	200	31
б нань	20	Қ/б нань	100	20	2
лориясы, ккал	491,1				
ҚС бағасы	300				

Медбике

А.Ж.Базар

Аспаз

А.Тюмешова

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры



К.Т.Рахимберлина

«22» 04 2022 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г 5-11 сып	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Макарон ірімдерімен сәбіз	200	Картоп	175	100	17,5
		Макарон	255	30	7,65
		Пияз	95	41	3,9
		Сәбіз	180	40	7,2
		Сары май	2450	10	24,5
		Төс еті	3000	58	174
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Өсімдік майы	680	10	6,8
Қоюландырылған сүт қосылған пішін	70	Сұрыпталған бидай ұны ж/с	190	55	10,45
		Қант	320	15	1,8
		Ашытқы	2375	2	4,75
		Сары май	2450	5	12,25
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Өсімдік майы	300	50	15
		Қоюланд.сүт	610	34	20,74
		Сүт	680	3	2,04
Қызанақ пен сәбіз салаты	100	Қияр	560	72	40,32
		Қызанақ	750	45	33,75
		Өсімдік майы	680	10	6,8
		Йод.тұз	40	1	0,04
Шай қосылған сүт	200	Шай	3190	2	6,38
		Бал	1600	30	48
Қ/б наны	40	Қ/б наны	100	40	4
Энергиясы, ккал	547,8				
ҚС бағасы	448				

Медбике  А.Ж.Базар

Аспаз  А.Тюмешова



