

Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры



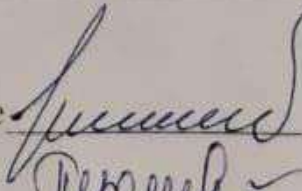
К.Т.Рахимберлина

« 20 04 20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта
3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
үтгі тары отқасы	200/10	Сүт	320	150	48
		Тары	200	40	8
		Қант	320	10	3,2
		Сары май	2450	10	24,5
		Йод. тұз	40	1	0,04
үзбе қосылған әліш	100	Сұрыпталған бидай ұны ж/с	190	55	10,45
		Ашытқы	2375	4	9,5
		Сүт	320	50	16
		Қант	320	5	1,6
		Жұмыртка	45	3	45
		Сары май	2450	15	36,75
		Өсімдік майы	680	3	2,04
		Йод. тұз	40	1	0,04
		Сүзбе	1442	50	72,1
		Ванилин	2500	1	5,5
/б наны	20	К/б наны	100	20	2
исель	200	Кисель	495	24	11,88
		Қант	320	10	3,2
		Лимон қыш	950	0.0002	0,19
алориясы, ккал	541,9				
ҚС бағасы	300				

Медбике  А.Ж.Базар

Аспаз  А.Тюмешова



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

Қ.Т.Рахимберлина

« 20 » 04 20 22 ж.

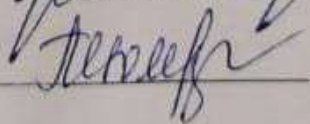
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г 5-11 сып	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Түрменді салат	100	Орамжапырақ	160	65	10,4
		Алма	330	20	6,6
		Өсімдік майы	680	10	6,8
		Қант	320	5	1,6
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Сәбіз	180	20	3,6
Тұйық етінен лау	200	Тауықтың төс еті	1400	240	336
		Күріш	680	58	39,44
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Өсімдік майы	680	12	8,16
		Пияз	95	36	3,42
		Сәбіз	180	35	6,3
		Қызанақ	530	12	6,36
Қ/б наны	40	Қ/б наны	100	40	4
Кисель	200	Кисель	495	24	11,84
		Қант	320	10	3,2
		Лимон қыш	950	0.0002	0,19
Энергиясы, ккал	711,4				
ҚС бағасы	448				

Медбике  А.Ж.Базар

Аспаз  А.Тюмешова

