



Бекітемін
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
ЖММ директоры
К.Т.Рахимберлина
« 18 » 04 20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» ЖММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта
1 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Үтті күріш отқасы	200/10	Сүт	320	150	48
		Күріш	250	40	10
		Қант	320	10	3,2
		Сары май	2450	10	24,5
		Йод.тұз	40	1	0,04
Абай мен ірімшік үтерброды	20/10/20	Қ/б наны	100	20	2
		Сары май	2450	10	24,5
		Ірімшік	4240	22	93,28
Семіс	150	Алма	330	150	49,5
Үт пен қант әсылған шай	200	Шай	3190	2	6,38
		Қант	320	20	6,4
		Сүр	320	100	32
алориясы, ккал	586				
ҚС бағасы	300				

Медбике А.Ж.Базар А.Ж.Базар

Аспаз А.Тюмешова А.Тюмешова

Бекітемін
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
 КММ директоры
 К.Т.Рахимберлина
 20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
 жалпыға міндетті білім беру қорынан
 тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

1 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г 5-11 сын	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Тіма қосылған руменді салат	100	Орамжапырақ	160	56,8	9,08
		Сәбіз	180	20	3,6
		Алма	330	20	6,6
		Өсімдік майы	680	12	8,16
		Қант	320	5	1,6
		Йод.тұз	40	1	0,04
Тен котлет (Сыыр еті)	100	Сыыр еті	3000	100	300
		Қ/б наны	100	22,5	22,5
		Сүт	300	24	7,2
		Пияз	95	10	0,95
		Кепкен нан	700	20	14
		Өсімдік майы	680	10	6,8
		Йод.тұз	40	0,006	0,24
Сіріген қарақұмық	150	Қарақұмық	470	60	28,2
		Сары май	2450	5,0	12,25
		Йод.тұз	40	1	0,04
Қ/б наны	40	Қ/б наны	100	40	4
Сүт пен қант қосылған шай	200	Шай	3190	2	6,38
		Қант	320	20	6,4
		Сүт	320	30	9,6
Энергиясы, ккал	731				
ҚС бағасы	448				

Медбике Рахимберлина А.Ж.Базар

Аспаз Тюмешова А.Тюмешова

