



Бекітемін,
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

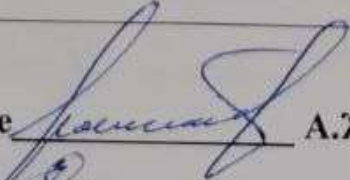
20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г 5-11 сын	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Борщ	250	Қызылша	180	60	10,8
		Сәбіз	180	20	3,6
		Пияз	95	20	1,9
		Сары май	2450	5	12,25
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Қызанақ	530	8	4,24
		Картоп	175	80	14
		Төс еті	3000	60	180
		Орамжапырақ	160	55	8,8
		Лимон қыш	950	0.0001	0,095
		Қант	320	3	0,96
Сүзбе қосылған бәліш	100	Сұрыпталған бидай ұны ж/с	190	55	10,45
		Ашытқы	2375	2	4,75
		Сүт	300	50	15
		Қант	320	15	4,8
		Сары май	2450	5	12,25
		Өсімдік майы	680	3	2,04
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Сүзбе	1442	52,5	75,71
Сахар	320	5	1,6		
Жеміс	150	Алма	330	150	49,5
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	155	200	31
Қ/б наны	40	Қ/б наны	100	40	4
Калориясы, ккал	614,8				
ҚҚС бағасы	448				

Медбике  А.Ж.Базар

Аспаз  А.Тюмешова

Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры



К.Т.Рахимберлина

«13» 04 20 22 ж.

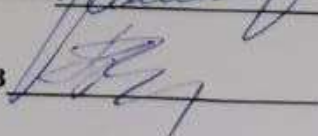
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Борщ	200	Қызылша	180	48	8,64
		Сәбіз	180	15	2,7
		Пияз	95	10	0,95
		Сары май	2450	4	9,8
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Қызанақ	530	6	3,18
		Картоп	175	60	10,5
		Төс егі	3000	14	42
		Орамжапырақ	160	45	7,2
		Лимон қыш	950	0.0001	0,095
		Қант	320	2	0,64
		Сүзбе қосылған бәліш	100	Сұрыпталған бидай ұны ж/с	190
Ашытқы	2375			4	9,5
Сүт	320			50	16
Қант	320			5	1,6
Жұмыртқа	45			1	45
Сары май	2450			15	36,75
Өсімдік майы	680			3	2,04
Йод.тұз	40			1	0,04
Сүзбе	1442			50	72,1
Ванилин	2500			0,0015	3,75
Кисель	200	Кисель	495	24	11,88
		Қант	320	10	3,2
		Лимон қыш	950	0.0001	0,095
Қ/б наны	20	Қ/б наны	100	20	2
Калориясы, ккал	475,8				
ҚҚС бағасы	300				

Медбике  А.Ж.Базар

Аспаз  А.Тюмешова

