«Балқаш қаласы жалпы білім беретін № 9 мектебі» КММ

«Емтиханға 1-ай қалғанда» тренинг

Ақпарат

Сәуір айында мектеп психологы Садуакасова Ф.Ж 11-сынып оқушыларымен

**«Емтиханға 1-ай қалғанда»** атты тренингін жүргізді. ҰБТ тапсыру кезінде өзін қалай ұстау ережесімен, жігерлендіру жаттығуларымен оқушыларды таныстырып өтті. Тренинг барысында **«Құлаққа массаж»**, **«10 сөз»**, **«Алғашқы көмек»,** **«Жағдайлар»** атты рефлекция жасалды. Алдағы ҰБТ-ға сәттілік тілеп, жақсы көңіл күймен аяқтады.



Мектеп психологы: Садуакасова Ф.Ж