

Бекітемін: «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры



К.Т.Рахимберлина

« 04 » 20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

1 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г 5-11 сын	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Алма қосылған дәруменді салат	100	Орамжапырақ	160	56,8	9,08
		Сәбіз	180	20	3,6
		Алма	330	20	6,6
		Өсімдік майы	680	12	8,16
		Қант	320	5	1,6
		Йод.тұз	40	1	0,04
Еттен котлет (Сиыр еті)	100	Сиыр еті	3000	100	300
		Қ/б наны	100	22,5	22,5
		Сүт	300	24	7,2
		Пияз	95	10	0,95
		Кепкен нан	700	20	14
		Өсімдік майы	680	10	6,8
		Йод.тұз	40	0.006	0,24
Пісіріген қарақұмық	150	Қарақұмық	470	60	28,2
		Сары май	2450	5,0	12,25
		Йод.тұз	40	1	0,04
Қ/б наны	40	Қ/б наны	100	40	4
Сүт пен қант қосылған шай	200	Шай	3190	2	6,38
		Қант	320	20	6,4
		Сүт	320	30	9,6
Калориясы, ккал	731				
ҚҚС бағасы	448				

Медбике _____ А.Ж.Базар

Аспаз _____ А.Тюмешова



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

04

20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

6 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г 5-11 сын	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Бұқтырылған тауық еті	100	Тауық еті	1400	218	305,2
		Сәбіз	180	30	5,4
		Пияз	95	40	3,8
		Өсімдік майы	680	7,5	5,1
		Йод.тұз	40	1	0,04
Макарон өнімдері	150	Макарон	255	51	13
		Сары май	2450	10	24,5
		Йод.тұз	40	1	0,04
Қант қосылған шай	200	Шай	3190	2	6,38
		Қант	320	15	4,8
Қ/б наны	40	Қ/б наны	100	40	4
Қызанақ пен қияр салаты	100	Қияр	560	63	35,2
	100	Қызанақ	750	45	33,75
		Өсімдік майы	680	10	6,8
		Йод.тұз	40	1	0,04
Калориясы, ккал	795,1				
ҚҚС бағасы	448				

Медбике

А.Ж.Базар

Аспаз

А.Тюмешова

