 Доброе утро!

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

Каша молочная "Пшеничная", хлеб пшеничный с маслом, "Цикорий" с молоком и сахаром.

10:00 🍏🍎яблоко

Обед: 🍝🥤🍛

Суп "Гороховый" на костном бульоне , бефстроганов с отварными рожками на сливочном масле, салат из свежей капусты на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/:

Омлет, кефир, хлеб пшеничный.

Қайырлы таң!

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүт піскен бидай

ботқасы, май жағылған бидай наны, "Цикорий"сүт пен қант қосылған.

10:00🍎🍏алма

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен бұршақ көжесі, ет рожкимен,(бефстроганов)

өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден кампот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Омлет, бидай наны,айран.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊