



**БЕКІТЕМІН**

«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК

Директорды

Г. А. Қуатбекова

## Меню на 15.03.2022г.

	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>С 1-3лет</b>	<b>С 3-5 лет</b>
	Каша молочная пшеничная	160	200
	Хлеб с маслом, с сыром	20/4/7	30/7/10
	Цикорий с молоком сладкое	160	200
	<b>10 ЧАСОВ</b>		
	Фруктовый сок	100	100
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свежий капусты	40	50
	Суп гороховый на к/б	150	200
	Бефстроганов из мяса с отварными рожками	45/10/110	55/20/120
	Компот из с/ф	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
	<b>УЖИН</b>		
	Омлет	130	160
	Йогурт	200	200
	Хлеб пшеничный	20	30