 Доброе утро!

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

Каша молочная "Дружба", хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃сок

Обед: 🍝🥤🍛

Суп "Фасолевый" на костном бульоне со сметаной , тефтели мясные с отварными рожками со сливочным маслом, салат из свеклы на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/:

Суп молочный с пшеной крупой, чай с молоком, хлеб пшеничный, пирожок с картошкой.

Қайырлы таң

10.02.2022ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүт піскен "Достық"

ботқасы, май жағылған бидай наны, какао сүт пен қант қосылған.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен,қаймақ қосқан фасоль көже, тефтели, рожки тұздығымен,

өсімдік майы қосылған қызылша салаты,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Сүт көже тары жармасымен, бидай наны,бәліш картоппен, шәй сүтпен.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊