 Қайырлы таң!❄️⛄❄️

Доброе утро! ❄️⛄❄️

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

Каша молочная "Пшенная", хлеб пшеничный с маслом, чай с молоком и сахаром.

10:00 🧃сок

Обед: 🍝🥤🍛

Суп "Свекольник" на костном бульоне, гуляш с отварной перловой крупой со сливочным маслом, салат овощной с соленым огурцом на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/:

Омлет, кефир, хлеб пшеничный.