

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

«23» 02 2022 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

3 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, г | | | Қоспалар | Жалпы, г | | |
|---------------------------------|-------------------|------------|------------|-----------------|--------------|------------|------------|
| | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас | | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас |
| Ірімшік қосылған кызылша салаты | 84 | 100 | 118 | Қызылша | 69 | 78 | 91 |
| | | | | Өсімдікмайы | 8 | 11 | 15 |
| | | | | Ірімшік | 10 | 13 | 17 |
| Бұқтырылған сиыр еті | 80 | 90 | 100 | Сиыр еті | 181 | 205 | 226 |
| | | | | Пияз | 8 | 9 | 10 |
| | | | | Ұн | 6 | 7 | 8 |
| | | | | Қызанақ пастасы | 19 | 21 | 24 |
| | | | | Өсімдікмайы | 8 | 9 | 10 |
| | | | | Қырыққабат | 143 | 186 | 215 |
| Гарнир: бұқтырылған қырыққабат | 100 | 130 | 150 | Қант | 3 | 4 | 5 |
| | | | | Сәбіз | 3 | 4 | 5 |
| | | | | Ұн | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Қызанақ пастасы | 9 | 12 | 14 |
| | | | | Пияз | 5 | 7 | 8 |
| | | | | Сары май | 4 | 5 | 6 |
| | | | | Кисель | 4 | 4 | 4 |
| С дәруменімен кисель | 200 | 200 | 200 | Қант | 7 | 8 | 9 |
| | | | | Лимон қышқылы | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | С дәрумені | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| | | | | Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |

Медбике

А.А.Хасенова

Аспаз

А.Тюмешова

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

К.Т.Рахимберлина



«13» 02 20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

3 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, г | | | Қоспалар | Жалпы, г | | |
|---------------------------------|-------------------|------------|------------|--------------------|--------------|------------|------------|
| | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас | | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас |
| Рассольник | 200 | 230 | 250 | Картоп | 80 | 92 | 100 |
| | | | | Инжу арпасы | 15 | 17 | 18 |
| | | | | Пияз | 10 | 12 | 13 |
| | | | | Сәбіз | 11 | 13 | 14 |
| | | | | Сары май | 4 | 5 | 5 |
| | | | | Сүйек сорпасы | 200 | 230 | 250 |
| | | | | Маринадталған кияр | 14 | 16 | 17 |
| Ірімшік қосылған кызылша салаты | 84 | 100 | 118 | Қызылша | 69 | 78 | 91 |
| | | | | Өсімдікмайы | 8 | 11 | 15 |
| | | | | Ірімшік | 10 | 13 | 17 |
| Бұқтырылған сиыр еті | 80 | 90 | 100 | Сиыр еті | 181 | 205 | 226 |
| | | | | Пияз | 8 | 9 | 10 |
| | | | | Үн | 6 | 7 | 8 |
| | | | | Қызанақ пастасы | 19 | 21 | 24 |
| | | | | Өсімдікмайы | 8 | 9 | 10 |
| Гарнир: бұқтырылған кырыккабат | 100 | 130 | 150 | Қырыккабат | 143 | 186 | 215 |
| | | | | Қант | 3 | 4 | 5 |
| | | | | Сәбіз | 3 | 4 | 5 |
| | | | | Үн | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Қызанақ пастасы | 9 | 12 | 14 |
| | | | | Пияз | 5 | 7 | 8 |
| | | | | Сары май | 4 | 5 | 6 |
| С дәруменімен кисель | 200 | 200 | 200 | Кисель | 4 | 4 | 4 |
| | | | | Қант | 7 | 8 | 9 |
| | | | | Лимон қышқылы | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | С дәрумені | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| Қара бидай наны | 20 | | 20 | Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |

Медбике

А.А.Хасенова

