



Бекітемін:  
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»  
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

2022 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында  
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Дәруменді салат	84	100	118	Қырыққабат	19	23	29
				Сәбіз	19	23	29
				Алма	19	23	29
				Жасылдар	9	10	13
				Лимон суыны	7	8	10
				Өсімдік майы	11	14	15
Туралған зраз	80	90	100	Сыр еті	60	68	76
				Жұмыртка	5	6	7
				Өсімдік майы	9	10	11
				Жасылдар	4	5	6
				Сухари	7	8	9
				Қара бидай наны	9	10	11
				Сүт	12	14	16
Гарнир: інжу арпасы	100	130	150	Інжу арпасы	36	47	55
				Өсімдік майы	4	5	6
Шырын	200	200	200	Шырын	200	200	200
Жеміс-жидектер	200	200	200	Алма	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Мелбікке

А.А.Хасенова

Аспаз

А.Тюмешова

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры



К.Т.Рахимберлина

« 22 » 02 20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ  
жалпыға міндетті білім беру қорынан  
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жа с	11 - 14жа с	15 - 18жас		6(7) - 10жа с	11 - 14жа с	15 - 18жас
Жарма қосылған сорпа	200	230	250	Сұлы жармасы	20	23	25
				Сәбіз	11	13	14
				Пияз	9	10	11
				Өсімдікмайы	4	5	5
				Сүйексорпасы	200	230	250
Дәруменді салат	84	100	118	Қырыққабат	19	23	29
				Сәбіз	19	23	29
				Алма	19	23	29
				Жасылдар	9	10	13
				Лимон сусыны	7	8	10
				Өсімдік майы	11	14	15
Туралған зраз	80	90	100	Сиыр еті	60	68	76
				Жұмыртқа	5	6	7
				Өсімдік майы	9	10	11
				Жасылдар	4	5	6
				Кептірілген нан	7	8	9
				Қара бидай наны	9	10	11
				Сүт	12	14	16
Гарнир: інжу арпасы	100	130	150	Інжу арпасы	36	47	55
				Өсімдік майы	4	5	6
Шырын	200	200	200	Шырын	200	200	200
Жеміс-жидектер	200	200	200	Алма	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Медбике

А.А.Хасенова

Аспаз

А.Тюмешова

