 Қайырлы таң!❄️⛄❄️

18.02.2022ж.

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен сұлы ботқасы, май жағылған бидай наны, "Цикорий сүт пен қант қосылған.

10:00🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен,қаймақ қосылған

"Щи", палау,

өсімдік майы қосылған сәбіз салаты,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кисель.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Сүт көже вермишельмен, бидай наны,айран.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! ❄️⛄❄️

18.02.2022г

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

Каша молочная "Геркулес", хлеб пшеничный с маслом, "Цикорий" с молоком и сахаром.

10:00 🧃сок

Обед: 🍝🥤🍛

Щи на костном бульоне со сметаной, плов с мясом, салат из тертой моркови на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, плодово-ягодный кисель с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/:

Суп молочный вермишелевый, кефир, хлеб пшеничный.