 Қайырлы таң!❄️⛄❄️

14.02. 2022 ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүт піскен "Жүгері"

ботқасы, май жағылған бидай наны, какао сүт пен қант қосылған.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен қамыр көже, тауық етімен бұқтырылған көкөністер,

өсімдік майы қосылған "Дәрумен" салаты,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден кампот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Ірімшік запеканкасы повидломен, бидай наны,айран.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊

Доброе утро! ❄️⛄❄️

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

Каша молочная "Кукурузная", хлеб пшеничный с маслом, Какао с молоком и сахаром.

10:00 🧃сок

Обед: 🍝🥤🍛

Суп "С клецкам" на куринном бульоне , овощи тушенные с куринным мясом, салат "Витамин" на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/:

Запеканка из творога с повидлом, кефир, хлеб пшеничный.