 айырлы таң!❄️⛄❄️

09.02.2022ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүт піскен күріш ботқасы, май жағылған бидай наны, какао сүт пен қант қосылған.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

"Әжемнің көжесі" балықтан котлет,картоп пюресі,

өсімдік майы қосылған "Дәрумен"салаты,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кисель.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Сүйек сорпасында піскен қарақұмық жармасымен көже, бидай наны, айран.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊