



БЕКІТЕМІН
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2022 жылдың 16 Ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 16 Февраль 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жарма сүт ботқасы	Каша манная молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4-30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/200
Түскі ас / Обед			
1	Өсімдік майы қосылған қызылша, алма салаты	Салат из свеклы и яблок на рас/масле	40/50
2	Россольник көжесі	Рассольник на кост\бул. со сметаной	150/200
3	Ет, картоп запеканкасы	Картофельная запеканка с мясом с соусом	30/20/ 120 50/20/130
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Балықтан көже	Суп рыбный	20/130 30/170
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	200/200
4	Бәліш балмен	Рагалик с повидлой	50/60