



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2022 жылдың 10 Ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 10 Февраль 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Арпа сүт ботқасы	Каша ячневая молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4/- 30/7/
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	170/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Сок яблочный	150/200
Түскі ас / Обед			
1	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	Салат морковный на рас\мас	40/50
2	Борщ көже	Борщ на кост/бульоне	150/200
3	Ет котлеті, бұршақ еzbесімен	Биточки мсные с гороховый пюре с соусом	50/10/110 60/10/130
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Кабачок қосылған картоп еzbесі	Картофельное пюре с кабачковой икрой	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200
4			