



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2022 жылдың 9 Ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 9 Февраль 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Сүт қосылған „Достық,, ботқасы	Каша „Дружба,, молочная	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6-30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/200
Түскі ас / Обед			
1	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты	Салат со свеклы на рас/масле	40/50
2	Ас бұршақ көжесі	Суп фасолевый на кост\бул	150/200
3	Ет қосылған тұшпара	Пельмени с мясом	150/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Сүт қосылған тары көже	Суп молочный с пшенной крупой	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	170/200
4	Картоп қосылған бәліш	Пирожок с картошкой	50/60