 Қайырлы таң!❄️⛄❄️

08.02.2022ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүт піскен тары ботқасы, май жағылған бидай наны, шәй сүт пен қант қосылған.

10:00 🍏🍎алма

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен қызылша көжесі, қуырдақ перловка сары май қосқан,

өсімдік майы қосылған көкөністер мен тұздалған қияр қосқан салат,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Вареники ірімшікпен, бидай наны, айран.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊