

Бекітемін

«Абай атындағы №2 мектеп-лицей» КММ

директоры

К.Т.Рахимберлина

«13» 04 20 20 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицей» КММ-нің бастауыш сыныптарында бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

4 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, г | | | Қоспалар | Жалпы, г | | |
|-----------------------------------|-------------------|------------|------------|-----------------|--------------|------------|------------|
| | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас | | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас |
| Балық етінен тефтели | 80 | 90 | 100 | Балық еті | 109 | 123 | 137 |
| | | | | Қара бидай наны | 11 | 12 | 13 |
| | | | | сүт | 16 | 18 | 20 |
| | | | | Пияз | 13 | 15 | 17 |
| | | | | Сары май | 4 | 5 | 5 |
| | | | | Өсімдік майы | 5 | 6 | 8 |
| | | | | Ұн | 6 | 7 | 8 |
| Гарнир: сүтті соустағы көкөністер | 75/25 | 100/30 | 120/30 | сүт | 10 | 12 | 12 |
| | | | | Сары май | 1 | 1 | 1 |
| | | | | картоп | 20 | 27 | 32 |
| | | | | Қырыққабат | 19 | 25 | 30 |
| | | | | Қант | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Пияз | 5 | 7 | 7 |
| | | | | Ұн | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Жасыл бұршак | 12 | 16 | 19 |
| С дәрумен қосылған кисель | 200 | 200 | 200 | кисель | 24 | 24 | 24 |
| | | | | кант | 10 | 10 | 10 |
| | | | | Лимон қышқылы | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | С дәрумені | 0,07 | 0,07 | 0,07 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |
| Жеміс-жидектер | 200 | 200 | 200 | алма | 200 | 200 | 200 |

Медбике *А.А.Хасенова* А.А.Хасенова

Аспаз *А.Тюмешова* А.Тюмешова



Бекітемін
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
 директоры
 К.Т.Рахимберлина
 «03» 01 20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
 жалпыға міндетті білім беру қорынан
 тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі
1 апта
4 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, г | | | Қоспалар | Жалпы, г | | |
|----------------------------------|-------------------|------------|------------|-----------------|--------------|------------|------------|
| | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас | | 6(7) - 10жас | 11 - 14жас | 15 - 18жас |
| Бұршақ сорпасы | 200 | 230 | 250 | картоп | 54 | 62 | 68 |
| | | | | бұршақ | 16 | 18 | 20 |
| | | | | сәбіз | 11 | 13 | 14 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 5 |
| | | | | сүйек сорпасы | 200 | 230 | 250 |
| Балық етінен тефтели | 80 | 90 | 100 | Балық еті | 109 | 123 | 137 |
| | | | | Қара бидай наны | 11 | 12 | 13 |
| | | | | сүт | 16 | 18 | 20 |
| | | | | Пияз | 13 | 15 | 17 |
| | | | | Сары май | 4 | 5 | 5 |
| | | | | Өсімдік майы | 5 | 6 | 8 |
| | | | | үн | 6 | 7 | 8 |
| Гарнир: сүтті соуспен көкөністер | 75/25 | 100/30 | 120/30 | сүт | 10 | 12 | 12 |
| | | | | Сары май | 1 | 1 | 1 |
| | | | | картоп | 20 | 27 | 32 |
| | | | | Қырыққабат | 19 | 25 | 30 |
| | | | | Қант | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Пияз | 5 | 7 | 7 |
| | | | | Үн | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Жасыл бұршақ | 12 | 16 | 19 |
| С дәрумен қосылған кисель | 200 | 200 | 200 | кисель | 24 | 24 | 24 |
| | | | | кант | 10 | 10 | 10 |
| | | | | Лимон қышқылы | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | С дәрумені | 0,07 | 0,07 | 0,07 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |
| Жеміс-жидектер | 200 | 200 | 200 | алма | 200 | 200 | 200 |

Медбике *А.А.Хасенова* А.А.Хасенова
 Аспаз *А.Тюмешова* А.Тюмешова

