 Қайырлы таң!❄️⛄❄️

07.02.2022ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүт піскен мәни ботқасы, май жағылған бидай наны, какао сүт пен қант қосылған.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Тауық сорпасына піскен кеспе көже, "Татарша азу" тауық етімен,

өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Балық фрикаделькасынан көже, бидай наны, печенье, шәй сүтпен,

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊