



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2022 жылдың 8 Ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 8 Февраль 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Күріш сүт ботқасы	Каша рисовая молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4/ 30/7/
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	100/70
Түскі ас / Обед			
1	Дәруменді салаты	Салат витаминный с рас\мас	40/50
2	«Бабушкин» көже	«Бабушкин» суп	150/200
3	Балық етінен котлеті, картоп езбесі	Котлета рыббная с соусом, картофельное пюре	50/10/110 70/10/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Қаракұмық көжесі	Суп на кост/ бул бульоне с гречневой крупой	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200
4	Жұмыртқа	Яйцо	25/25