



БЕКІТЕМІН  
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
директоры  
К.Б. Жакишева

2022 жылдың 7 Ақпан айына арналған ас мәзірі  
Меню на 7 Февраль 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Тары сүт ботқасы	Каша пшеничная молочная	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	160/200
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/100
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Маринадталған қияр қосылған көкөніс салаты	Салат овощной с соленым огурцом	40/50
2	Свекольник көжесі	Свекольник на курбул со сметаной	150/200
3	Қуырылған ет, бұқтырылған арпа	Гуляш с соусом, отв. перловкой	40/100 55/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Тұшпара картоппен	Вареники с картошкой	160/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200