



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2022 жылдың 3 Ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 3 Февраль 2022 года

Таңғы ас / Завтрак			
1	Геркулес жарма ботқасы	Каша геркулесовая	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/200
Түскі ас / Обед			
1	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	Салат морковный на рас\ мас	40/50
2	Щи көжесі	Щи на костном бульоне со сметаной	150/200
3	Палау	Плов с мясом	160/180
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Омлет	Омлет	110/120
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200