 Қайырлы таң!❄️⛄❄️

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен бидай ботқасы, май жағылған бидай наны, шәй сүт пен қант қосылған.

10:00 🍏алма

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже,ет рожкимен, (бефстроган)

өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Омлет, бидай наны,айран.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊