 Қайырлы таң!❄️⛄❄️

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен жүгері ботқасы, май жағылған бидай наны, какао сүт пен қант қосылған.

10:00 🍎🍏алма

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен қамыр көже, тауық етімен бұқтырылған көкөністер,өсімдік майы қосылған "Дәрумен" салаты, бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Ірімшік запеканкасы повидломен, бидай наны,айран.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊