



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2022 жылдың 01 Ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 01 Февраль 2022 года

Таңғы ас / Завтрак			
1	Қаракұмық сүт көжесі	Суп молочный с гречневой крупой	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	200/70
Түскі ас / Обед			
1	Дәруменді салаты	Салат витаминный с рас\мас	40/50
2	«Солянка» көжесі	Суп «Солянка» на кост\бульоне со сметаной	150/200
3	Ет фрикаделькасы, күрішпен	Фрикаделька мясная с рисом с соусом	60/100 80//120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Көкөніс бұқтыриасы	Овощное рагу	160/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	200/200