



БЕКІТЕМІН
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2022 жылдың 31 Қантар айына арналған ас мәзірі
Меню на 31 Январь 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Бидай жармасынан ботқа	Каша пшеничная молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4 - 30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Сок яблочный	150/200
Түскі ас / Обед			
1	Өсімдік майы қосылған дәруменді салаты	Салат из капусты на рас\мас	40/50
2	Бұршақ сорпасы	Гороховый суп на кост\ бульоне	150/200
3	Бефстроганов, рожкимен	Бефстроганов с соусом, отв. рожками с маслом	30/20/110 55/20/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Омлет	Омлет	100/130
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200