



«Абай атындағы №2 мектеп-лицей» КММ
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта
4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г						
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас				
Сәбіз қосылған салат	84	100	118	сәбіз	78	89	108				
				Өсімдік майы	4	5	6				
				қант	6	8	10				
Балық етінен котлет	80	90	100	Балық еті	107	120	133				
				Қара бидай наны	15	17	19				
				сүт	20	23	26				
				Өсімдік майы	11	12	13				
				сухари	7	8	9				
				Сүт	10	12	12				
				Сары май	1	1	1				
Гарнир: сүтті соуспен көкөністер	75/25	100/30	120/30	картон	20	27	32				
				қырыққабат	19	25	30				
				қант	1	1	1				
				Сәбіз	19	25	30				
				Ұн	1	1	1				
				зеленый горошек	12	16	19				
				С дәруменді кептірілген жеміс кампоты	200/10		200/10	Кептірілген жеміс-жидектер	45	45	45
				Қара бидай наны	20		20	Қант	7	8	9
Жеміс - жидектер	200		200	Қара бидай наны	20	35	40				
				алма	200	200	200				

Медбике *А.А.Хасенова*
Аспаз *А.Тюмешова*

Бекітемін
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ

директоры

К. Т. Рахимберлина

«27» 01 2022 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта
4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Сәбіз қосылған салат	84	100	118	сәбіз	78	89	108
				Өсімдік майы	4	5	6
				қант	6	8	10
Балық етінен көтлет	80	90	100	Балық еті	107	120	133
				Қара бидай наны	15	17	19
				сүт	20	23	26
				Өсімдік майы	11	12	13
				сухари	7	8	9
				Сүт	10	12	12
Гарнир: сүтті соуспен көкөністер	75/25	100/30	120/30	Сары май	1	1	1
				картоп	20	27	32
				қырыққабат	19	25	30
				қант	1	1	1
				Сәбіз	19	25	30
				Үн	1	1	1
				зеленый горошек	12	16	19
				Кептірілген жеміс-жидектер	45	45	45
С дәруменді кептірілген жеміс кампоты	200/10		200/10	Қант	7	8	9
Қара бидай наны	20		20	Қара бидай наны	20	35	40
Жеміс - жидектер	200		200	алма	200	200	200

Медбике *А.А.Хасенова* А.А.Хасенова

Аспаз *А.Тюмешова* А.Тюмешова

