 Қайырлы таң!❄️⛄❄️

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен тары ботқасы, май жағылған бидай наны, какао сүт пен қант қосылған.

10:00🍏🍎алма

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен қызылша көжесі, қуырдақ (гуляш) арпа жармасымен, тұздалған қияр қосқан көкөністерден салат өсімдік майымен, бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Вареники ірімшікпен, сары май қосқан,бидай наны, айран.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊