


БЕКІТЕМІН  
«ЕрТөстік» балалар жайы ҚМҚК  
Директоры:  
Г.А. Қуатбекова



## Меню на 21.01.2022г.

	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>С 1-3лет</b>	<b>С 3-5 лет</b>
	Каша манная молочная	180	250
	Хлеб с маслом, с сыром	20/4/7	30/7/10
	Какао с молоком сладкое	160	200
	<b>10 ЧАСОВ</b>		
	Свежие яблоки	90	60
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свежей капусты	40	50
	Суп лапша на курином бульоне	150	200
	Азу по татарский с курицей	160	180
	Компот из сухофруктов	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
	<b>УЖИН</b>		
	Суп рыбный с картофелем	150	200
	Чай с лимоном сладкий	150	200
	Вафли	1	1
Хлеб пшеничный	20	30	