

Қарағанды облысының
Бас мемлекеттік
санитариялық дәрігерінің
2022 жылғы _____
№ _____ қаулысына
52 қосымша

Үйде оқшаулау шарттары (Үй карантині)

Үй карантинінің мақсаты-арудың ықтимал көзінен COVID-19 жұқтырудың алдын алу және сол арқылы Қазақстан аумағында COVID-19 таралуының алдын алу.

Үй жағдайында тұру кезінде карантин ұйымдастыру шарттары:

Үй карантині келесі талаптар/шарттар орындалған жағдайда мүмкін болады:

1. Оқшаулауға жататын адамды (байланысқан, симптомсыз вирус тасымалдағыш) жеке бөлмеде орналастыру немесе 1 адамға кемінде 4 шаршы метр болған жағдайда бір бөлмеде бірге тұру мүмкіндігі бар болуы.
2. Байланысқан, симптомсыз вирус тасымалдағыш және отбасының/үй шаруашылығының басқа мүшелері алдын алу шараларын сақтауы тиіс (қолды сабынмен жиі жуу, күнделікті ылғалды жинау жүргізу, үй-жайларды желдету, медициналық бетперде кию).
3. Үй шаруашылығында COVID-19 инфекциясынан кейін асқыну қаупі жоғары адамдары жоқ болуы (60 жастан асқан адамдар жүрек-қан тамырлары жүйесінің созылмалы аурулары, қант диабеті, метаболикалық синдром, созылмалы бүйрек аурулары, жүкті әйелдер).
4. Қалалық телефонға немесе ұялы байланысқа қол жетімділік бар болуы.
5. Үй карантині режимін міндетті түрде орындау туралы қол қойылған қолхаттың болуы.
6. Адам үй карантині режимін сақтау бойынша өзіне міндеттемелер алады және қолхатта жеке қолымен куәландырады. Үй карантині режимін бұзған адамдар әкімшілік жауапкершілікке тартылады.

Үй карантиніндегі адамға арналған нұсқаулық

1. Үйден шықпау.
2. Түшкіру немесе жөтелу кезінде ауыз бен мұрынды вирустың таралуын болдырмас үшін бір рет қолданылатын шүберекпен жабуға. Осыдан кейін бірден қолды сабынмен жуып немесе спирт негізіндегі антисептикпен өңдеу. Медициналық бетпердені үнемі кию, оны әр 2 сағат сайын ауыстыру.
3. Тамақтанар алдында, сондай-ақ дәретханаға барғаннан кейін қолыңызды сабынмен жуу немесе спирт негізіндегі антисептикпен өңдеу. Қолды сүрту үшін бір рет қолданылатын майлықтарды қолдану.
4. Жеке ыдыстарды қолдану.
5. Температура немесе сырқаттану белгілері пайда болған кезде COVID - 19 бойынша колл-орталыққа жүгіну немесе карантин туралы хабарлап және жүгіну себебін көрсете отырып, жедел жәрдем шақыру.

Үй карантині қамтамасыз етілетін, үй шаруашылығы мүшелеріне арналған нұсқаулықтар

Ұсынылады:

1. Бөгде адамдардың келуін болдырмау.
2. Карантин бөлмесіне кірген кезде ауыз бен мұрынды жабатын тығыз медициналық бетперде кию. Егер медициналық бетперде дымқыл немесе лас болса, оны дереу жана медициналық бетпердемен ауыстыру. Тиісті техниканы қолдана отырып, медициналық бетпердені шешу - яғни алдыңғы жағына тимеу.
3. Күн сайын отбасының әр мүшесінің дене температурасын күніне кемінде 2 рет өлшеу.
4. Бөлмені күніне кемінде 2 рет желдету.
5. Күн сайын дымқыл тазалауды жүргізу.

6. Қолды жиі сабынмен жуу немесе антисептикпен өңдеу, қолды сүрту үшін бір рет қолданылатын майлықтарды қолдану.

7. Отбасының әр мүшесіне жеке ыдыс-аяқ, жеке гигиена құралдарын қолдану.

8. Түшкіру немесе жөтелу кезінде ауыз бен мұрынды вирустың таралуын болдырмас үшін бір рет қолданылатын шүберекпен жабу. Осыдан кейін бірден қолды сабынмен жуу немесе антисептикпен өңдеу.

9. Отбасының/үй шаруашылығының кез келген мүшесінде температура немесе әлсіздік белгілері пайда болған кезде дереу COVID-19 бойынша колл-орталыққа жүгіну немесе жедел жәрдем шақыру, карантин туралы хабардар ету және жүгіну себебін көрсету.

Үй карантинінде болу кезінде, қашықтықтан мониторингпен қамтамасыз ету
Мониторингті қамтамасыз ету үшін:

1. Үй карантиніндегі адамның смартфонна Smart Astana мобильді қосымшасын орнату және қосымшаға барлық рұқсаттарды беру (GPS, WIFI, Bluetooth)

2. "Мен карантиндемін" режимін қосу және үй карантині режимі кезінде оны өшірмеу

3. Телефонның үнемі қосуды тұруы және интернетке қосылуы

4. Мобильді қосымша белсенді немесе фондық режимде жұмыс істеуі (қосымшаның жұмыс істеу күйін хабарламаларда немесе күй виджетінде байқауға болады)

5. Үйде карантин функциясын пайдалану кезінде пайдаланушы GPS, Bluetooth және WIFI режимін өшірмеуі.