 Қайырлы таң!❄️⛄❄️

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен бидай ботқасы, май жағылған бидай наны, "Цикорий" сүт пен қант қосылған.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен бұршақ көжесі,

ет пен рожки бірге піскен,(бефстроганов) өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Омлет,бидай наны, айран.

Астарыңыз дәмді болсын!