


БЕКІТЕМІН
«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК
Директоры:
Г.А. Амангельдиевна



Меню на 18.01.2022г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша молочная гречневый	170	200
	Хлеб с маслом , с сыром	20/4/6	30/7/10
	Какао с молоком сладкий	160	200
	10 ЧАСОВ		
	Сок фруктовый	100	100
	ОБЕД		
	Салат из свежей свеклы	40	50
	Суп «Солянка» на костном бульоне со сметаной	150	200
	Фрикаделька рыбная с отварным рисом, соус.	60/20/10 110/10	70/20/12 120/20
	Компот из свежих фруктов	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб «Бородинский»	15/20	25/40
	УЖИН		
	Овощная рагу	150	200
	Печенье	25	30
	Кефир	200	200
Хлеб пшеничный	20	30	