

Бекітемін  
«Ер Төстік» бөбекжайы КМҚК  
директор: Куатбекова Т.А.



Мен 11.01.2022г.

№	Завтрак	с 1-3 лет	с 3-5 лет
1	Каша молочная рисовая	160	200
2	Хлеб с маслом	20/4	30/7
3	Цикорий с молоком сладкое	160	200
	<b>10 часов</b>		
1	Свежие яблоки	90	60
	<b>Обед</b>		
1	хлеб пшеничный	15	20
2	хлеб ржаной	25	40
3	Салат Витамин	40	50
4	Бабушкин суп	150	200
5	Котлета рыбная с картофельным пюре, соус	160	180
6	Кисель фруктовый	150	150
	<b>Ужин</b>		
1	Суп на костном бульоне с гречкой	150	200
2	Кефир	150	200
3	Хлеб пшеничный	20	30
4	Отварное яйцо	1/2	1/2
5			