 Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен тары ботқасы, май жағылған бидай наны, шәй сүт пен қант қосылған.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен,қаймақ қосқан қызылша көжесі,гуляш перловкамен, өсімдік майы және тұздалған қияр қосқан көкөністерден

 салат, бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛Вареники картоппен,бидай наны, "Қар"сусыны.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊