 Қайырлы таң!❄️⛄❄️

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүтке піскен мәни ботқасы, май жағылған бидай наны, "Цикорий"сүт пен қант қосылған.

10:00🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен,қаймақ қосқан қышқыл көже,балық котлеті картоп пюресі, алма қосылған қызылша салаты,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Сүйек сорпасына піскен вермишель көже, бидай наны, рогалик повидломен,шәй сүтпен.

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊