

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

ҚММ директоры

К.Т.Рахимберлина

20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» ҚММ
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы, г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Бұршақ сорпасы	200	230	250	Картоп	54	62	68
				Бұршақ	16	18	20
				Ссәбіз	11	13	14
				Пияз	9	10	11
				Сарымай	4	5	5
				Сүйек сорпасы	200	230	250
Сәбіз қосылған салат	84	100	118	Сәбіз	78	89	108
				Өсімдікмайы	4	5	6
				қант	6	8	10
Балық етінен котлет	80	90	100	Балық еті	107	120	133
				Қара бидай наны	15	17	19
				Сүт	20	23	26
				Өсімдік майы	11	12	13
				Кептірілген нан	7	8	9
Гарнир: сүтті соутағы көкөністер	75/25	100/30	120/30	Сүт	10	12	12
				Сары май	1	1	1
				Картоп	20	27	32
				Қырыққабат	19	25	30
				Қант	1	1	1
				Сәбіз	19	25	30
				Ұн	1	1	1
				Жасыл бұршақ	12	16	19
С дәруменді кептірілген жеміс кампоты	200/10		200/10	Кептірілген жеміс-жидектер	45	45	45
				Қант	7	8	9
Қара бидай наны	20		20	Қара бидай наны	20	35	40
Жеміс - жидектер	200		200	Алма	200	200	200

Медбике А.А.Хасенова А.А.Хасенова

Аспаз А.Тюмешова А.Тюмешова

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры



К.Т.Рахимберлина

20 21 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Сәбіз қосылған салат	84	100	118	Сәбіз	78	89	108
				Өсімдікмайы	4	5	6
				Қант	6	8	10
Балыкетінен котлет	80	90	100	Балық еті	107	120	133
				Қара бидай наны	15	17	19
				Сүт	20	23	26
				Өсімдік майы	11	12	13
				Сухари	7	8	9
Гарнир: сүтті соустағы көкөністер	75/25	100/30	120/30	Сүт	10	12	12
				Сары май	1	1	1
				Картоп	20	27	32
				Қырыққабат	19	25	30
				Қант	1	1	1
				Сәбіз	19	25	30
				Ұн	1	1	1
				Жасыл бұршақ	12	16	19
С дәруменді кептірілген жеміс кампоты	200/10		200/10	Кептірілген жеміс-жидектер	45	45	45
				Қант	7	8	9
Қара бидай наны	20		20	Қара бидай наны	20	35	40
Жеміс - жидектер	200		200	Алма	200	200	200

Медбике А.А.Хасенова А.А.Хасенова

Аспаз А.Тюмешова А.Тюмешова

