



Бекітемін
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ
 директоры
 К.Т.Рахимберлина
 «10» 11 2021 ж.

2021-ші жылдың қыркүйек айына арналған ас мәзірі.

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Харчо сорпасы	200	230	250	күріш	15	17	18
				пияз	19	22	24
				Сары май	8	9	10
				жасылдар	8	9	10
				Қызанақ пастасы	6	7	8
				Ас тұзы	1	1	1
				Сүйек сорпасы	200	230	250
Бұқтырылған тауық еті	80	90	100	Тауық еті	181	205	226
				Қызанақ пастасы	19	21	24
				пияз	8	9	10
				Сары май	8	9	10
				Өсімдік майы	8	9	10
				ұн	6	7	8
Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100	130	150	қырыққабат	143	186	215
				Өсімдік майы	4	5	6
				пияз	5	7	8
				сәбіз	3	4	5
				ұн	1	1	1
				Қызанақ пастасы	9	12	14
Шырын	200	200	200	шырын	200	200	200
				Қара бидай наны	20	35	40



Бекітемін

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ

директоры

К.Т.Рахимберлина

«11» 2021 ж.

2021-ші жылдың қыркүйек айына арналған жалпы білім беру мектебінің әлеуметтік жағынан осал топтағы оқушылар үшін ас мәзірі

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г			Қоспалар	Жалпы,г		
	6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас		6(7) - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Бұқтырылған тауық еті	80	90	100	Тауық еті	181	205	226
				Қызанақ пастасы	19	21	24
				пияз	8	9	10
				Сары май	8	9	10
				Өсімдік майы	8	9	10
				ұн	6	7	8
Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100	130	150	қырыққабат	143	186	215
				Өсімдік майы	4	5	6
				пияз	5	7	8
				сәбіз	3	4	5
				ұн	1	1	1
				Қызанақ пастасы	9	12	14
				кант	3	4	5
Шырын	200	200	200	шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспасим ! Тілек -
Тіде
мәур бәбі: Ақыл

