

**БЕКІТЕМІН**

«Бауыржан Момышұлы атындағы  
жалпы білім беретін мектеп» КММ  
директоры

Ж.К.Жетписбаева

2026 ж.

«Бауыржан Момышұлы атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ-нің  
жергілікті бюджет қаражаты есебінен тамактанатын  
1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

4 апта

4 күн

| Тағамның атауы                                        | Тағамның шығуы, гр | Қоспалар        | Брутто, гр | Нетто, гр |
|-------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|------------|-----------|
|                                                       | 7-10 жас           |                 | 7-10 жас   | 7-10 жас  |
| Қаймақ соусында<br>көкөністермен<br>бұқтырылған балық | 70                 | Тауық филесі    | 0,070      | 0,063     |
|                                                       |                    | сәбіз           | 10         | 8         |
|                                                       |                    | қаймақ          | 5          | 5         |
|                                                       |                    | Пияз            | 7          | 5         |
|                                                       |                    | Өсімдік майы    | 0,002      | 0,002     |
|                                                       |                    | Йодталған тұз   | 0,2        | 0,2       |
|                                                       |                    |                 |            |           |
| Картоп пен сәбіз<br>пюресі                            | 130                | Картоп          | 140        | 93        |
|                                                       |                    | Сәбіз           | 55         | 48        |
|                                                       |                    | Сүт             | 40         | 40        |
|                                                       |                    | Сары май        | 8          | 8         |
|                                                       |                    | Йодталған тұз   | 0,2        | 0,2       |
| Денсаулық сусыны                                      | 200                | Лимон           | 10,0       | 5,0       |
|                                                       |                    | Алма            | 89,0       | 60,0      |
|                                                       |                    | қант            | 0,3        | 0,3       |
| Қара/бидай наны                                       | 30                 | қара бидай наны | 0,030      | 0,030     |

Медбике М.К.  Сатбекова.

Арендатор  А.Азимбаева