

БЕКІТЕМІН

«Бауыржан Момышұлы атындағы
жалпы білім беретін мектеп» КММ
директоры

Ж.К.Жетписбаева
« 10 » 2026 ж.

«Бауыржан Момышұлы атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ-нің
жергілікті бюджет қаражаты есебінен тамактанатын
1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

3 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Брутто, гр	Нетто, гр
	7-10 жас		7-10 жас	7-10 жас
Пісірілген көкөніс салаты	60	кызылша	0,030	0,026
		сәбіз	0,017	0,013
		картоп	0,35	0,28
		Сары май	0,3	0,3
Ет қосылған күріш сорпасы	200	тауық филесі	50	47
		күріш	0,16	0,16
		өсімдік майы	0,4	0,4
		сәбіз	0,10	0,8
		пияз	0,9	0,8
		йодталған тұз	0,1	0,1
		1 Сортты ұн	2,0	2,0
		Сары май	2,0	2,0
Ірімшік қосылған сэндвич	50	Бидай ұны (жоғары сорт)	30	30
		Бидай ұны (жоғары сорт, үстіне себу үшін)	2	2
		Қант	4	4
		Сары май	1	1
		Жұмыртқа	0,5	0,5
		Сүт (2,5%)	0,9	0,9
		Ірімшік	0,13	0,13
		Прессованный ашытқы	1	0
		Йодталған тұз	0,2	0,2
		Ванилин	0,03	0,03
		Жұмыртқа	1	1
Лимон сусыны	200	лимон	20	20
		Қант	8	8
Қара/бидай наны	30	қара бидай наны	0,030	0,030

Медбике М.Сатбекова
Арендатор А.Азимбаева