

**БЕКІТЕМІН**

«Бауыржан Момышұлы атындағы  
жалпы білім беретін мектеп» КММ  
директоры

Ж.К.Жетписбаева

2026 ж.

«Бауыржан Момышұлы атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ-нің  
жергілікті бюджет қаражаты есебінен тамақтанатын  
1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

2 апта

4 күн

| Тағамның атауы                  | Тағамның<br>шығуы, гр | Қоспалар        | Брутто, гр | Нетто, гр |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------|------------|-----------|
|                                 | 7-10 жас              |                 | 7-10 жас   | 7-10 жас  |
| Балық котлеты                   | 70                    | Минтай филесі   | 0,080      | 0,074     |
|                                 |                       | пияз            | 0,006      | 0,005     |
|                                 |                       | Нан үгіндісі    | 0,013      | 0,013     |
|                                 |                       | жұмыртқа        | 5          | 5         |
|                                 |                       | йодталған тұз   | 0,1        | 0,1       |
|                                 |                       | Өсімдік майы    | 0,1        | 0,1       |
| Сүт және томат<br>қосылған соус | 20                    | Сүт             | 10         | 10        |
|                                 |                       | 1 Сортты ұн     | 0,3        | 0,3       |
|                                 |                       | Сары май        | 0,3        | 0,3       |
|                                 |                       | Томат езбесі    | 0,3        | 0,3       |
| Қайнатылған макарон             | 130                   | макарон         | 46         | 46        |
|                                 |                       | йодталған тұз   | 0,1        | 0,1       |
| Қосымша гарнир                  | 20                    | жасыл бұршак    | 22,0       | 22,0      |
| Алма компоты                    | 200                   | Алма            | 143        | 100       |
|                                 |                       | Қант            | 0,003      | 0,003     |
| Қара/бидай наны                 | 30                    | қара бидай наны | 0,030      | 0,030     |

Медбике М.Сатбекова

Арендатор А.Азимбаева