



«Бауыржан Момышұлы атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ-нің
жергілікті бюджет қаражаты есебінен тамактанатын
1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

4 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Брутто, гр	Нетто, гр
	7-10 жас		7-10 жас	7-10 жас
Пісірілген көкөніс салаты	60	кызылша	0,030	0,026
		сәбіз	0,017	0,013
		картоп	0,35	0,28
		Сары май	0,3	0,3
Макарон және ет қосылған сорпа	200	Сиыр еті	50	47
		Макарон	0,16	0,16
		сәбіз	10	8
		Пияз	0,9	0,8
		өсімдік майы	0,4	0,4
		йодталған тұз	0,2	0,2
		Бидай ұны (жоғары сорт)	30	30
Ірімшік қосылған сэндвич	50	Бидай ұны (жоғары сорт, үстіне себу үшін)	2	2
		Қант	4	4
		Сары май	1	1
		Жұмыртка	0,5	0,5
		Сүт (2,5%)	0,9	0,9
		Ірімшік	0,13	0,13
		Прессованный ашытқы	1	0
		Йодталған тұз	0,2	0,2
		Ванилин	0,03	0,03
		Жұмыртка	1	1
		лимон	20	20
		Қант	8	8
		кара бидай наны	0,030	0,030
Лимон сусыны	200			
Қара/бидай наны	30			

Медбике М.К. Сатбекова.
Арендатор А. Азимбаева.