

БЕКІТЕМІН

«Бауыржан Момышұлы атындағы
жалпы білім беретін мектеп» КММ
директоры

Ж.К. Жетписбаева

2026 ж.

II Апта

5 күн

5-й день

Салат из белокочанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокочанная	174,00	49	63	70	8,53	10,96	12,18
				морковь	169,00	21	27	30	16,61	21,36	23,73
				яблоки свежие	751,00	21	27	30	15,77	20,28	22,53
				масло растительное	791,00	4	5	5	3,16	3,56	3,96
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01
Суп картофельный с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320,00	50	65	80	216,00	280,80	345,60
				картофель	193,00	53	66	80	10,23	12,74	15,44
				горох лущеный	289,00	16	20	24	4,62	5,78	6,94
				морковь	169,00	10	13	15	1,69	2,20	2,54
				лук репчатый	160,00	10	12	14	1,60	1,92	2,24
				масло растительное	791,00	3	4	5	2,37	3,16	3,96
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01
				сухари хлебные	440,00	10	10	10	4,40	4,40	4,40
Булочки с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300,00	30	30	30	9,00	9,00	9,00
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300,00	2	2	2	0,60	0,60	0,60
				сахар	425,00	2	2	2	0,85	0,85	0,85
				масло сливочное	5260,00	1	1	1	5,26	5,26	5,26
				яйцо	517,00	5	5	5	2,59	2,59	2,59
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	3,75	3,75	3,75
				творог	2462,00	13	13	13	32,01	32,01	32,01
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	5,90	5,90	5,90
				соль йодированная	80,00	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01
				ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13
				яйцо	517,00	1	1	1	0,52	0,52	0,52
Напиток фруктовый	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	29,76	29,76	29,76
				сахар	425,00	8	8	8	3,40	3,40	3,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	440	30	50	50	13,20	22,00	22,00

Медбике М.Сатбекова