

БЕКІТЕМІН
 Қарағанды облысы
 білім басқармасының
 Балқаш қаласы білім бөлімінің
 «Әлихан Бөкейханов атындағы
 №15 мектеп-лицейі» КММ
 мектеп-лицей директоры
 Дубирбекова К.Ш.

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектептің бастауыш сынып
 оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған 2 апталық ас мәзірі
 1-апта

Апта күндері	Тағамның атауы	Тамақ мөлшері		
		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Дүйсенбі	Ет тефтелиі	61	73	80
	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
	Бал қосылған сүт	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 300-00			
Сейсенбі	Қызылша салаты	84	100	118
	Пісірілген тауық еті	80	90	100
	Гарнир: макарон	100	130	150
	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
	Жемістер	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
Барлығы: 300-00				
Сәрсенбі	Сиыр етінен жасалған котлет	75/5	85/5	95/5
	Құрамалы гарнир: пісірілген күріш және картоп езбесі	100	130	150
	Айран	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 300-00			
Бейсенбі	Көксерке балығы тефтелиі	80	90	100
	Гарнир: Сүт қатылған көкөніс	75/25	100/30	120/30
	«С» дәруменді кисель	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Жемістер	200	200	200
Барлығы: 300-00				
Жұма	Бұқтырылған ет (тауық)	80	90	100
	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100	130	150
	Шырын	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 300-00			
Сенбі	Ет тефтелиі	61	73	80
	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
	Бал қосылған сүт	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 300-00			

БЕКІТЕМІН
 Қарағанды облысы
 білім басқармасының
 Балқаш қаласы білім бөлімінің
 «Әлихан Бөкейханов атындағы
 №15 мектеп-лицей» КММ
 мектеп-лицей директоры
 Дубирбекова К.Ш.



Жалпы білім беретін ұйымдарда мектептің бастауыш сынып оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған 2 апталық ас мәзірі
 2-апта

Апта күндері	Тағамның атауы	Тамақ мөлшері		
		6(7)-10жас	6(7)-10жас	6(7)-10жас
Дүйсенбі	Палау(тауық)	150/50	180/50	200/50
	Сүзбеше	50	50	50
	Бал қосылған шай	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 300-00			
Сейсенбі	Дәруменді салат	84	100	118
	Турама зразылар	80	90	100
	Гарнир: арпа жармасы	100	130	150
	Шырын	200	200	200
	Жемістер	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
Барлығы: 300-00				
Сәрсенбі	Қызылша салаты сырмен	84	100	118
	Бұқтырылған ет	80	90	100
	Гарнир: Бұқтырылған қырыққабат	100	130	150
	«С» дәруменді кисель	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
Барлығы: 300-00				
Бейсенбі	Сәбізден салаты	84	100	118
	Балық котлеті	80	90	100
	Гарнир: сүт қатылған көкеніс	75/25	100/30	120/30
	«С» дәруменді кептірілген жемістен компот	200/10	200/10	200/10
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Жемістер	200	200	200
Барлығы: 300-00				
Жұма	Балғын көкеніс салаты	84	100	118
	Пісірілген тауық еті	80	90	100
	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
	Сүт қосылған какао	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
Барлығы: 300-00				
Сенбі	Палау(тауық)	150/50	180/50	200/50
	Сүзбеше	50	50	50
	Бал қосылған шай	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 300-00			

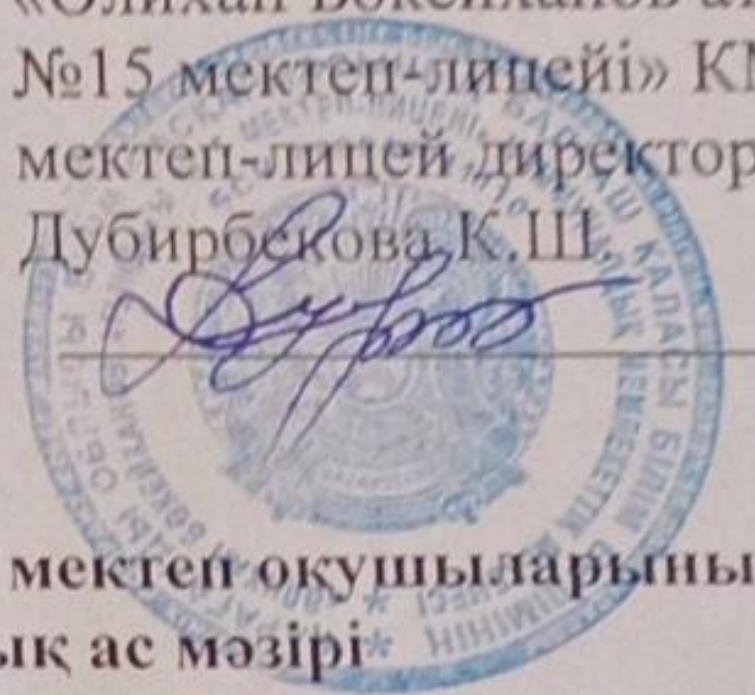
БЕКІТЕМІН
 Қарағанды облысы
 білім басқармасының
 Балқаш қаласы білім бөлімінің
 «Әлихан Бөкейханов атындағы
 №15 мектеп-лицейі» КММ
 мектеп-лицей директоры
 Дубирбекова К.Ш.

Жалпы білім беретін ұйымдарда аз қамсыздандырылған мектеп оқушыларының
 тағамын ұйымдастыруға арналған 2 апталық ас мәзірі

1-апта

Апта күндері	Тағамның атауы	Тамақ мөлшері		
		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Дүйсенбі	Үй кеспе көжесі	200	230	250
	Ет тефтелиі	61	73	80
	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
	Бал қосылған сүт	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 400-00			
Сейсенбі	Жарма салынған көжесі	200	230	250
	Қызылша салаты	84	100	118
	Пісірілген тауық еті	80	90	100
	Гарнир: макарон	100	130	150
	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
	Жемістер	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 400-00			
Сәрсенбі	Рассольник(тұздықты көже)	200	230	250
	Сиыр етінен жасалған котлет	75/5	85/5	95/5
	Құрамалы гарнир:пісірілген күріш және қартоп еzbесі	100	130	150
	Айран	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 400-00			
Бейсенбі	Бұршақ көжесі	200	230	250
	Көксерке балығы тефтелиі	80	90	100
	Гарнир: Сүт қатылған көкеніс	75/25	100/30	120/30
	«С» дәруменді кисель	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Жемістер	200	200	200
	Барлығы: 400-00			
Жұма	Харчо көжесі	200	230	250
	Бұқтырылған ет (тауық)	80	90	100
	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100	130	150
	Шырын	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 400-00			
Сенбі	Үй кеспе көжесі	200	230	250
	Ет тефтелиі	61	73	80
	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
	Бал қосылған сүт	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 400-00			

БЕКІТЕМІН
 Қарағанды облысы
 білім басқармасының
 Балқаш қаласы білім бөлімінің
 «Әлихан Бөкейханов атындағы
 №15 мектеп-лицейі» КММ
 мектеп-лицей директоры
 Дубирбескова К.Ш.



Жалпы білім беретін ұйымдарда аз қамсыздандырылған мектеп оқушыларының тағамын
 ұйымдастыруға арналған 2 апталық ас мәзірі
 2-апта

Апта күндері	Тағамның атауы	Тамақ мөлшері		
		6(7)-10жас	6(7)-10жас	6(7)-10жас
Дүйсенбі	Палау(тауық)	150/50	180/50	200/50
	Сүзбеше	50	50	50
	Бал қосылған шай	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 400-00			
Сейсенбі	Дәруменді салат	84	100	118
	Турама зразылар	80	90	100
	Гарнир: арпа жармасы	100	130	150
	Шырын	200	200	200
	Жемістер	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
Барлығы: 400-00				
Сәрсенбі	Қызылша салаты сырмен	84	100	118
	Бұқтырылған ет	80	90	100
	Гарнир: Бұқтырылған қырыққабат	100	130	150
	«С» дәруменді кисель	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 400-00			
Бейсенбі	Сәбізден салаты	84	100	118
	Балық котлеті	80	90	100
	Гарнир: сүт қатылған көкөніс	75/25	100/30	120/30
	«С» дәруменді кептірілген жемістен компот	200/10	200/10	200/10
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Жемістер	200	200	200
	Барлығы: 400-00			
Жұма	Балғын көкөніс салаты	84	100	118
	Пісірілген тауық еті	80	90	100
	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
	Сүт қосылған какао	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 400-00			
Сенбі	Палау(тауық)	150/50	180/50	200/50
	Сүзбеше	50	50	50
	Бал қосылған шай	200	200	200
	Қара бидайдан наны	20	35	40
	Барлығы: 400-00			